



ヘルシーファースト!

みんなのグリル

NITORI DINING

全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

お店のグリルで調理した焼きたてをワンボックスに。



お口なおしに
ほど良い酸味の
レッドキャベツの
ピクルス

たんぱく質や食物繊維が
豊富なブロッコリー

ビタミンや
βカロテンが豊富で
健康維持に
うれしいオクラ

緑黄色野菜の
カボチャに含まれる
ビタミンA, C, Eの
抗酸化力で免疫力
アップ!

食物繊維が
豊富で、ほんのり
甘いさつまいも

グリルで
こんがり焼き上げた
ジューシーチキン

野菜 150g	食物繊維 約11g	たんぱく質 約70g
------------	--------------	---------------

1食で、ココロも カラダも大満足。

お肉の下にはたっぷりのごはん
大盛り無料、ごはん無しは130円引きで選べます

ヘルシーファースト!

私たちのカラダは、食べたものでつくられる。
だからこそ、良質なタンパク質や野菜をバランスよく取り入れたい。

成人が1日に必要な野菜350gの約1/3と
1食に必要なたんぱく質約20gがとれる。

※厚生労働省の「健康日本21(第三次)」によると、成人の場合1日当たり350g以上を目標としています。
※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日に必要なタンパク質量が定められています。
1日の推奨量は、18~64歳の男性で65g、65歳以上の男性は60g、18歳以上の女性は50gです。

みんなのグリル 成増店 営業時間 11:00~20:30 ホームページはこちら

〒179-0071 東京都練馬区旭町3丁目35-6 TEL 03-3939-8911

・地下鉄「成増」駅1番出口から徒歩約10分・東武東上線「成増」駅南口から徒歩約15分・駐車場完備(約270台) ニトリ成増店内



夕方5時から お得なディナーサービス

メインメニューと同時購入で
右記のサイドメニューが表示価格から

150円OFF!!



盛り合わせ
ポテト 290円



乱切り
さつまいも 290円

数量限定



野菜たっぷり
トマトスープ 290円



焼きたて
タルト2個 350円



まるやか
チーズケーキ 350円



スパイシー
ビーフカレー 300円



23.
チキンバーグボックス
790円 (税込)

New

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約47g



24.
しょうが焼きボックス
790円 (税込)

New

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約45g

ごはんの量は、
ご注文時に調整できます。

ごはん
大盛り
無料

ごはん
無しは
130円引き

※野菜は季節によって異なる場合がございます。

お得な選べる
ドリンク付
4月24日
まで

新生活応援!! お得な選べるドリンク付き



選べる
ドリンク



01.
チキンステーキボックス
990円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約70g



選べる
ドリンク



02.
ハンバーグボックス
990円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約24g



選べる
ドリンク



03.
野菜チキンカレー
990円 (税込)

野菜 70g
食物繊維 約16g
たんぱく質 約39g

数量限定



選べる
ドリンク



04.
タルタルサーモンボックス
1390円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約28g



選べる
ドリンク



05.
リブステーキ100gボックス
1590円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約33g

数量限定



選べる
ドリンク



06.
切り落としリブ120gボックス
1590円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約38g