

季節のおすすめ品

Recommended

ヘルシーファースト!

私たちのカラダは、食べたものでつくられる。
だからこそ、良質なタンパク質や野菜をバランスよく取り入れたい。

みんなのグリルは
焼きたての食べごたえのあるお肉と野菜をたっぷり
ごはんといっしょにワンボックスに。
1食で、ココロもカラダも大満足



23.

チキンバーグボックス

790円 (税込)

野菜
150g

食物繊維
約11g

たんぱく質
約47g

お得なコンボメニュー
復活しました!

24.

しょうが焼きボックス

790円 (税込)

野菜
150g

食物繊維
約11g

たんぱく質
約45g

旨味たっぷりのお肉と
タレがクセになる!

ごはん
大盛り
無料

ごはん無しは
130円OFF!
4ページ目から
お選びください

ごはんの量は、
ご注文時に調整できます。

全商品

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

※野菜は季節によって異なる場合がございます。

メインメニュー

main menu

メイン価格そのまま、1ドリンクをサービス!!

2024年4月24日まで

新生活応援!!

お得な選べるドリンク付き



選べるドリンク (ホットコーヒー・アイスコーヒー・烏龍茶・カルピス・オレンジジュースから1杯)

ごはんの量は、ご注文時に調整できます。

※野菜は季節によって異なる場合がございます。

ごはん
大盛り
無料



選べる
ドリンク

01.
チキンステーキボックス

990円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約70g



選べる
ドリンク

02.
ハンバーグボックス

990円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約24g



選べる
ドリンク

03.
野菜チキンカレー

990円 (税込)

野菜 70g
食物繊維 約16g
たんぱく質 約39g



選べる
ドリンク

04.
タルタルサーモンボックス

1390円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約28g



選べる
ドリンク

05.
リブステーキ100g ボックス

1590円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約33g



選べる
ドリンク

06.
切り落としリブ120g ボックス

1590円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約38g

サイドメニュー

side menu

● ノンフライだからヘルシー、テイクアウトにも



07.
盛り合わせ
ポテト 180g
(税込)
290円



08. スウィート
乱切り
さつまいも 150g
(税込)
290円



09. 数量限定
野菜たっぷり
トマトスープ
(税込)
290円



25. 数量限定
スパイシー
ビーフカレー
(税込)
300円

● お好みのドリンクを、お選びください



500ml



500ml



500ml

10. コカ・コーラゼロ
11. コカ・コーラ
12. オレンジジュース



13. ホットコーヒー



14. アイスコーヒー

各 **190円** (税込)



350ml

15. 黒烏龍茶
(税込)
210円



350ml

16. ビール
(税込)
350円

50円お得なセット!



22.
コーヒー&ケーキセット
(各1点組み合わせOK)
(税込)
490円

● コーヒーと一緒にデザートを♪



17.
焼きたてタルト2個
(税込)
350円



18.
まろやかチーズケーキ
(税込)
350円



21.
ヘルシー
キッズボックス
(税込)
490円

お子様が
大好きな
ハンバーグ

お子様におすすめ!

人気のレトルトカレー



20.
スパイシービーフカレー
(税込) (中辛)
300円

29種類の
スパイスを
使用

ごはん無しメニュー

no rice menu



23. チキンスバーグボックス

New

660円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約44g



24. しょうが焼きボックス

New

660円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約42g

ごはん無し
メニュー価格

表示価格は、ごはん分の
130円を値引きした価格
となります

※提供するボックスの形状が異なる場合がございます。 ※野菜は季節によって異なる場合がございます。

新生活応援!! お得な選べるドリンク付き 2024年4月24日まで

選べるドリンクは (ホットコーヒー・アイスコーヒー・烏龍茶・カルピス・オレンジジュースから1杯)



01. チキンステーキボックス

選べる
ドリンク

860円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約67g



02. ハンバーグボックス

選べる
ドリンク

860円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約21g



03. 野菜チキンカレー

選べる
ドリンク

860円 (税込)

野菜 70g
食物繊維 約15g
たんぱく質 約36g



04. タルタルサーモンボックス

選べる
ドリンク

1260円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約25g



05. リブステーキ100g ボックス

選べる
ドリンク

1460円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約30g



06. 切り落としリブ 120g ボックス

選べる
ドリンク

1460円 (税込)

野菜 150g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約35g