

# おすすめ品 recommended items

ポテトは  
ノンフライで  
ヘルシー♪

スタッフの

## おすすめメニュー



野菜 70g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約22g

お店で焼いたグリルチキンが  
香ばしくジューシー

チキングリル  
サンドボックス

590円 (税込)

単品 サンドイッチ 450円 (税込)    ボックス+ ドリンクセット 710円 (税込) 30円 お得!

※単品のドリンクセット570円もございます。



野菜 68g  
食物繊維 約6.0g  
たんぱく質 約16g

NEW

ぷりぷりエビのオーロラソースと  
栄養豊富なアボカドの相性バツグン!

エビ・アボカド  
サンドボックス

790円 (税込)

単品 サンドイッチ 650円 (税込)    ボックス+ ドリンクセット 910円 (税込) 30円 お得!

※単品のドリンクセット770円もございます。

シャキシャキサラダ!



NEW



キャロット野菜  
ドレッシング



オーロラソース  
ドレッシング

レタス、タマネギ、レッドキャベツに  
カリカリのフライドオニオンをトッピング!

ドレッシングが選べる  
カップサラダ

290円 (税込)

# サンドイッチメニュー①

main menu 1

## ヘルシーファースト!

私たちのカラダは、食べたものでつくられる。

だからこそ、良質なタンパク質や野菜をバランスよく取り入れたい。

成人が1日に目標とする野菜は350g以上  
たんぱく質は約60gが推奨されています

※厚生労働省の「健康日本 21 (第三次)」によると、成人の場合1日当たり350g以上を目標としています。

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日に必要なタンパク質量が定められています。

1日の推奨量は、18～64歳の男性で65g、65歳以上の男性は60g、18歳以上の女性は50gです。

ポテトは  
ノンフライで  
ヘルシー♪

サンドイッチの単品や  
お得なドリンクセットも選べます

※野菜は季節によって異なる場合がございます。

全商品 /

TAKE OUT  
お持ち帰り  
OK!



もちりフランスパンに  
新鮮な野菜たっぷりヘルシー

野菜 87g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約6g

野菜もりもり  
サンドボックス 590円(税込)

サンドイッチ単品  
SANDWICH 450円(税込)

ボックス+ドリンクセット  
30円  
お得! 710円(税込)

※単品のドリンクセット570円もございます。



定番のたまごサンドと  
ノンフライポテトでヘルシー

野菜 40g  
食物繊維 約2.5g  
たんぱく質 約11g

たまご  
サンドボックス 590円(税込)

サンドイッチ単品  
SANDWICH 450円(税込)

ボックス+ドリンクセット  
30円  
お得! 710円(税込)

※単品のドリンクセット570円もございます。



てりやきソースに漬けこみ  
お店のグリルで焼き上げました

野菜 70g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約22g

てりやき  
チキングリル  
サンドボックス 690円(税込)

サンドイッチ単品  
SANDWICH 550円(税込)

ボックス+ドリンクセット  
30円  
お得! 810円(税込)

※単品のドリンクセット670円もございます。

# サンドイッチメニュー②

main menu 2

## サンドイッチの単品やお得なドリンクセットも選べます



野菜 70g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約26g

ごろごろミート  
サンドボックス **690円** (税込)

サンドイッチ単品 **550円** (税込)  
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **810円** (税込)  
30円 お得!

※単品のドリンクセット670円もごさいます。



NEW

野菜 70g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約24g

てりたま  
チキングリル  
サンドボックス **750円** (税込)

サンドイッチ単品 **610円** (税込)  
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **870円** (税込)  
30円 お得!

※単品のドリンクセット730円もごさいます。



野菜 70g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約22g

タンドリーチキン  
サンドボックス **790円** (税込)

サンドイッチ単品 **650円** (税込)  
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **910円** (税込)  
30円 お得!

※単品のドリンクセット770円もごさいます。



NEW

野菜 70g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約13g

エビたま  
サンドボックス **790円** (税込)

サンドイッチ単品 **650円** (税込)  
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **910円** (税込)  
30円 お得!

※単品のドリンクセット770円もごさいます。



野菜 70g  
食物繊維 約3.5g  
たんぱく質 約17g

エビの  
オーロラソース  
サンドボックス **790円** (税込)

サンドイッチ単品 **650円** (税込)  
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **910円** (税込)  
30円 お得!

※単品のドリンクセット770円もごさいます。



パンは  
やわらかくて  
もちり

選べる  
具材

お子様が  
大好きな  
ハンバーグ

キッズサンド  
ボックス **450円** (税込)

ピクニック気分楽しく！  
3種類の具材から2つ選べるサンド



野菜サラダ ポテト たまご

※マヨネーズソース抜き選べます。

# ドリンクデザート

side menu

## ● イチオシ商品！ぜひお試しください

北海道の濃厚ミルク



生乳を  
60%使用  
ぜひ味わって  
みてください

北海道ソフトクリーム  
(生乳60%使用)

290円 (税込)

50円お得なセット囉!



好きな  
ドリンク  
1点

どちらか1点  
ドリンク + ケーキセット  
(各1点自由に組み合わせOK)

450円 (税込)

人気のレトルトカレー



29種類の  
スパイスを  
使用

スパイシー  
ビーフカレー(中辛)

300円 (税込)

## ● お好みのドリンクを、お選びください

ドリンクメニュー  
全8種類  
各150円 (税込)



- 01. ホットコーヒー
- 02. アイスコーヒー
- 03. コカ・コーラ
- 04. コカ・コーラゼロ
- 05. メロンソーダ
- 06. カルピス
- 07. 野菜ジュース
- 08. 烏龍茶

## ● 北海道の濃厚ミルクフロート

フロートメニュー  
全3種類  
各290円 (税込)



- A. メロンフロート
- B. コーラフロート
- C. アイスコーヒーフロート

## ● ノンフライでヘルシー♪

皮付きのジャガイモを  
熱々グリルで焼きあげた  
ノンフライポテト

ちょっとお得なノンフライポテト  
お友達とシェアしたり  
たっぷり食べてもヘルシー



ポテト 60g  
150円 (税込)



盛り合わせポテト 180g  
290円 (税込)

## ● 濃厚な味わいのデザート♪

カカオ風味のきいた  
クーベルチュールチョコレートで  
どっしりと濃厚な味わい

クリームチーズのほのかな酸味と  
マスカルポーネの甘味をふんわり  
濃厚に焼き上げました



濃厚ショコラ  
350円 (税込)



ベイクドチーズケーキ  
350円 (税込)