

おすすめ品

recommended items

ポテトは
ノンフライで
ヘルシー♪

スタッフの

おすすめメニュー



野菜 70g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約22g

お店で焼いた Grill チキンが
香ばしくジューシー

チキングリル
サンド ボックス

590円 (税込)

単品 サンドイッチ 450円 (税込) ボックス+ ドリンクセット 710円 (税込) 30円 お得!

※単品のドリンクセット 570円もございます。



野菜 68g
食物繊維 約6.0g
たんぱく質 約16g

NEW

ぷりぷりエビのオーロラソースと
栄養豊富なアボカドの相性バツグン!

エビ・アボカド
サンド ボックス

790円 (税込)

単品 サンドイッチ 650円 (税込) ボックス+ ドリンクセット 910円 (税込) 30円 お得!

※単品のドリンクセット 770円もございます。

シャキシャキサラダ!



NEW



キャロット野菜
ドレッシング



オーロラソース
ドレッシング

レタス、タマネギ、レッドキャベツに
カリカリのフライドオニオンをトッピング!

ドレッシングが選べる
カップサラダ

290円 (税込)

サンドイッチメニュー①

main menu 1

ヘルシーファースト!

私たちのカラダは、食べたものでつくられる。

だからこそ、良質なタンパク質や野菜をバランスよく取り入れたい。

成人が1日に目標とする野菜は350g以上
たんぱく質は約60gが推奨されています

※厚生労働省の「健康日本 21 (第三次)」によると、成人の場合1日当たり350g以上を目標としています。

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日に必要なタンパク質量が定められています。

1日の推奨量は、18～64歳の男性で65g、65歳以上の男性は60g、18歳以上の女性は50gです。

ポテトは
ノンフライで
ヘルシー♪

サンドイッチの単品や
お得なドリンクセットも選べます

※野菜は季節によって異なる場合がございます。

全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!



もちりフランスパンに
新鮮な野菜たっぷりヘルシー

野菜 87g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約6g

野菜もりもり
サンドボックス 590円(税込)

サンドイッチ単品
SANDWICH 450円(税込)

ボックス+ドリンクセット
30円
お得! 710円(税込)

※単品のドリンクセット570円もございます。



定番のたまごサンドと
ノンフライポテトでヘルシー

野菜 40g
食物繊維 約2.5g
たんぱく質 約11g

たまご
サンドボックス 590円(税込)

サンドイッチ単品
SANDWICH 450円(税込)

ボックス+ドリンクセット
30円
お得! 710円(税込)

※単品のドリンクセット570円もございます。



てりやきソースに漬けこみ
お店のグリルで焼き上げました

野菜 70g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約22g

てりやき
チキングリル
サンドボックス 690円(税込)

サンドイッチ単品
SANDWICH 550円(税込)

ボックス+ドリンクセット
30円
お得! 810円(税込)

※単品のドリンクセット670円もございます。

サンドイッチメニュー②

main menu 2

サンドイッチの単品やお得なドリンクセットも選べます



野菜 70g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約26g

ごろごろミート
サンドボックス **690円** (税込)

サンドイッチ単品 **550円** (税込)
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **810円** (税込)
30円 お得!

※単品のドリンクセット670円もございます。



NEW

野菜 70g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約24g

てりたま
チキングリル
サンドボックス **750円** (税込)

サンドイッチ単品 **610円** (税込)
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **870円** (税込)
30円 お得!

※単品のドリンクセット730円もございます。



野菜 70g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約22g

タンドリーチキン
サンドボックス **790円** (税込)

サンドイッチ単品 **650円** (税込)
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **910円** (税込)
30円 お得!

※単品のドリンクセット770円もございます。



NEW

野菜 70g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約13g

エビたま
サンドボックス **790円** (税込)

サンドイッチ単品 **650円** (税込)
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **910円** (税込)
30円 お得!

※単品のドリンクセット770円もございます。



野菜 70g
食物繊維 約3.5g
たんぱく質 約17g

エビの
オーロラソース
サンドボックス **790円** (税込)

サンドイッチ単品 **650円** (税込)
SANDWICH

ボックス+ドリンクセット **910円** (税込)
30円 お得!

※単品のドリンクセット770円もございます。



パンは
やわらかくて
もちり

選べる
具材

お子様が
大好きな
ハンバーグ

キッズサンド
ボックス **450円** (税込)

ピクニック気分楽しく！
3種類の具材から2つ選べるサンド



野菜サラダ ポテト たまご
※マヨネーズソース抜き選べます。

ドリンクデザート

side menu

● イチオシ商品！ぜひお試しください

北海道の濃厚ミルク



生乳を
60%使用
ぜひ味わって
みてください

北海道ソフトクリーム
(生乳60%使用)

290円 (税込)

50円お得なセット囉!



好きな
ドリンク
1点

どちらか1点
ドリンク + ケーキセット
(各1点自由に組み合わせOK)

450円 (税込)

人気のレトルトカレー



29種類の
スパイスを
使用

スパイシー
ビーフカレー(中辛)

300円 (税込)

● お好みのドリンクを、お選びください

ドリンクメニュー
全8種類
各150円 (税込)



- 01. ホットコーヒー
- 02. アイスコーヒー
- 03. コカ・コーラ
- 04. コカ・コーラゼロ
- 05. メロンソーダ
- 06. カルピス
- 07. 野菜ジュース
- 08. 烏龍茶

● 北海道の濃厚ミルクフロート

フロートメニュー
全3種類
各290円 (税込)



- A. メロンフロート
- B. コーラフロート
- C. アイスコーヒーフロート

● ノンフライでヘルシー♪

皮付きのジャガイモを
熱々グリルで焼きあげた
ノンフライポテト

ちょっとお得なノンフライポテト
お友達とシェアしたり
たっぷり食べてもヘルシー



ポテト 60g
150円 (税込)



盛り合わせポテト 180g
290円 (税込)

● 濃厚な味わいのデザート♪

カカオ風味のきいた
クーベルチュールチョコレートで
どっしりと濃厚な味わい

クリームチーズのほのかな酸味と
マスカルポーネの甘味をふんわり
濃厚に焼き上げました



濃厚ショコラ
350円 (税込)



ベイクドチーズケーキ
350円 (税込)