



全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

おすすめメニュー

ヘルシーファースト!

私たちのカラダは、食べたものでつくられる。
だからこそ、良質なタンパク質や野菜をバランスよく取り入れたい。

忙しいあなたにも、ちゃんとした食事をしてほしいから。

つくりたてのヘルシーを
イートインでも、テイクアウトでも。

香ばしく、
ボリューム満点!
やわらかく

オリジナルの
デミグラスソースが
ベストマッチ!

当店
人気メニュー
No.1



チキンステーキボックス 約892kcal

890円 (税込)

野菜 約178g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約71g

ハンバーグボックス

890円 (税込)

野菜 約178g
食物繊維 約11g
たんぱく質 約28g
約705kcal

スパイシーなビーフカレーに
グリルした野菜たっぷり!



ごはん
大盛り
無料

ごはんの量は、
注文時に調整できます。

特盛りは+50円

スパイシー
野菜カレー

790円 (税込)

野菜 約88g
食物繊維 約10g
たんぱく質 約14g
約778kcal

recommended menu



全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

メインメニュー

みんなのグリルは、焼きたての食べごたえのあるお肉と野菜をたっぷり
ごはんといっしょにワンボックスに。

1食で、ココロもカラダも大満足。



約327kcal

さつまいも・ブロッコリー・カボチャに
サーモンが入って、香ばしくヘルシー!

ホワイトソースのオープン焼き

790円 (税込) 野菜 #88g 食物繊維 #10g たんぱく質 #14g



約778kcal

スパイシーなビーフカレーに
グリルした野菜たっぷり!

スパイシー野菜カレー

790円 (税込) 野菜 #145g 食物繊維 #14g たんぱく質 #11g



約998kcal

ジューシーチキンと
グリル野菜が相性バツグン!

スパイシー野菜チキンカレー

890円 (税込) 野菜 #82g 食物繊維 #12g たんぱく質 #42g



当店
人気メニュー
No.1

約892kcal

香ばしく、やわらかく
ボリューム満点!

チキンステーキボックス

890円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #10g たんぱく質 #71g



約705kcal

オリジナルの
デミグラスソースがベストマッチ!

ハンバーグボックス

890円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #11g たんぱく質 #28g



約776kcal

人気商品2つを
楽しめる欲張りコンビ!

チキン&ハンバーグボックス

890円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #10g たんぱく質 #48g



約581kcal

しょうが強めの
タレと豚肉がやみつきに!

しょうが焼きボックス

890円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #10g たんぱく質 #21g



約836kcal

グリル野菜やサーモンに
びったりのタルタルソースがうまい!

ダブルサーモンボックス

1290円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #11g たんぱく質 #49g

ホワイトクリーム焼きのサーモンがついたメニューです。

本格グリルで肉の旨みたっぷりの当店自慢のリブステーキ。



当店
たんぱく質
No.1

約1128kcal

ジューシーチキンに
美味しいサーモンをプラス!

チキン&サーモンボックス

1290円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #10g たんぱく質 #92g



約895kcal

旨みたっぷりの合挽き
ハンバーグとタルタルサーモンでさっぱり!

ハンバーグ&サーモンボックス

1290円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #11g たんぱく質 #46g



約670kcal

柔らかくジューシーな
当店自慢のリブぜひご賞味ください!

リブステーキボックス

1590円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #10g たんぱく質 #29g



数量限定

約700kcal

ステーキの整形時に
切り落としたリブがたっぷり!

切り落としリブボックス

1590円 (税込) 野菜 #178g 食物繊維 #10g たんぱく質 #31g



全商品

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

サイドメニュー

食後やテイクアウトにもオススメ!

※まとめて購入しても、
食事の途中で注文してもOK!



ベルギー産
ノンフライでヘルシー!

盛り合わせ
ポテト **290円** (税込)



甘くてホクホク
自然の甘みをぜひご賞味ください!

プレーン
さつまいも **290円** (税込)

ホットな
野菜スープ



バジルの効いた
濃厚なトマトの
味わい!

野菜&チキン
トマトスープ **290円** (税込)



デザートに
ゼリー付き

Kid's

お子様が大好きな
ハンバーグとチキンのセット!

キッズ
ボックス **590円** (税込)



50円お得なセット!

コーヒー&ケーキセット (各1点)

490円 (税込)

サクサクの
シリアル入り



北海道の濃厚
ミルクとシリアルの
サクサク感が最高!

カップソフト
クリーム **350円** (税込)



サクサク濃厚な
エッグタルト2人でシェアもおすすめ!

焼きたて
タルト2個 **350円** (税込)



クリームチーズと
マスカルポーネの甘みでふんわり濃厚!

まろやか
チーズケーキ **350円** (税込)



砂糖をからめて
粉糖で甘さをプラスしてデザートに!

砂糖がけ
さつまいも **350円** (税込)

お食事に合わせて、ドリンクはいかがですか?



濃いめの
コーヒー

ホットコーヒー
アイスコーヒー
各 **190円** (税込)

お肉やデザートに合わせて
酸味、苦味、コクのバランスを追求した
濃いめのコーヒー。



炭酸で
リフレッシュ

コカ・コーラ
190円 (税込)

炭酸のサクとした刺激と
甘みで、ココロとカラダを
リフレッシュ。



レタス2個分
の食物繊維

とうもろこしの
おいしいひげ茶
190円 (税込)

食物繊維たっぷり
北海道産とうもろこしを使用した、
ふんわり甘くて香ばしい健康茶。



お子様にも
おすすめ!

マスカル
グリーンティー
190円 (税込)

マスカルと静岡産緑茶の美味
しい出会い。爽やかな甘みで
お子様にもおすすめ!



風味豊かな
味と香り

北海道ごぼう茶
190円 (税込)

北海道産の皮付きごぼうを使用
した、風味豊かな味と香り。
水溶性食物繊維でお腹もスッキリ。



仕事の後に
スカット!

ビール **350円** (税込)

麦のうまみと、爽やかな後味の
完璧なバランスをお肉と一緒に。

人気のカレーを試食して、お土産にいかがですか?

お野菜にドレッシングが
必要な方はお選びください。



茶碗一膳分

サイドメニューの
スープやカレーと
合わせてもOK!

カップごはん
約180g
150円 (税込)



29種類の
スパイス

野菜をディップ
したり、ごはんの
ちょい足しに!

スパイシー
カップカレー
300円 (税込)



お店の味を
レトルトに!

スパイシー
ビーフカレー
(中辛)
300円 (税込)



ドレッシング各種
各 **30円** (税込)



全商品 /

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

ごはん無しメニュー

忙しいあなたにも、ちゃんとした食事をしてほしいから。
作りたてをテイクアウトしてお惣菜がわりにも。

糖質やごはんのボリュームが気になるお客様に。



約327kcal

さつまいも・ブロッコリー・カボチャに
サーモンが入って、香ばしくヘルシー!

ホワイトソースの
オープン焼き

790円 (税込)

野菜 88g 食物繊維 10g たんぱく質 14g



約498kcal

スパイシーなビーフカレーに
グリルした野菜たっぷり!

ごはん無し
スパイシー野菜カレー

660円 (税込)

野菜 145g 食物繊維 11g たんぱく質 8g



約718kcal

ジューシーチキンと
グリル野菜が相性バツグン!

ごはん無し
スパイシー野菜チキンカレー

760円 (税込)

野菜 82g 食物繊維 9g たんぱく質 39g



約611kcal

香ばしく、やわらかく
ボリューム満点!

ごはん無し
チキンステーキボックス

760円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 7g たんぱく質 67g



約425kcal

オリジナルの
デミグラスソースがベストマッチ!

ごはん無し
ハンバーグボックス

760円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 9g たんぱく質 25g



約495kcal

人気商品2つを
楽しめる欲張りコンボ!

ごはん無し
チキン&ハンバーグボックス

760円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 8g たんぱく質 44g



約300kcal

しょうが強めの
タレと豚肉がやみつきに!

ごはん無し
しょうが焼きボックス

760円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 7g たんぱく質 18g



約555kcal

グリル野菜やサーモンに
ぴったりのタルタルソースがうまい!

ごはん無し
ダブルサーモンボックス

1160円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 7g たんぱく質 46g

ホワイトクリーム焼きのサーモンがついたメニューです。

本格グリルで肉の旨みたっぷりの当店自慢のリップステーキ。



約847kcal

ジューシーチキンに
美味しいサーモンをプラス!

ごはん無し
チキン&サーモンボックス

1160円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 7g たんぱく質 88g



約615kcal

旨みたっぷりの合挽き
ハンバーグとタルタルサーモンでさっぱり!

ごはん無し
ハンバーグ&サーモンボックス

1160円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 9g たんぱく質 9g



約389kcal

柔らかくジューシーな
当店自慢のリップぜひご賞味ください!

ごはん無し
リップステーキボックス

1460円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 7g たんぱく質 25g



数量限定

約420kcal

ステーキの整形時に
切り落としがたっぷり!

ごはん無し
切り落としリブボックス

1460円 (税込)

野菜 178g 食物繊維 7g たんぱく質 27g



ヘルシーファースト!

みんなの Grill

NITORI DINING

全商品

TAKE OUT
お持ち帰り
OK!

おちついた店内でゆっくり、テイクアウトで家でゆったり。

夕方5時から お得なディナーサービス

メインメニューと
同時購入で

150円 OFF!!



サクサク濃厚な
エッグタルト2人でシェアもおすすめ!

焼きたて
タルト2個 **200円** (税込)

※通常価格 350円のところ



クリームチーズと
マスカルポーネの甘みでふんわり濃厚!

まろやか
チーズケーキ **200円** (税込)

※通常価格 350円のところ



ベルギー産
ノンフライでヘルシー!

盛り合わせ
ポテト **140円** (税込)

※通常価格 290円のところ



甘くてホクホク
自然の甘みをぜひ!

プレーン
さつまいも **140円** (税込)

※通常価格 290円のところ



砂糖をからめて
デザート感覚に!

砂糖がけ
さつまいも **200円** (税込)

※通常価格 350円のところ

ホットな
野菜スープ



バジルの効いた
濃厚なトマトの
味わい!

野菜&チキン
トマトスープ **140円** (税込)

※通常価格 290円のところ

29種類の
スパイス



野菜をディップ
したり、ごはんの
ちよい足しに!

スパイシー
カップカレー **150円** (税込)

※通常価格 300円のところ

サクサクの
シリアル入り



北海道の濃厚
ミルクとシリアルの
サクサク感が最高!

カップソフト
クリーム **200円** (税込)

※通常価格 350円のところ

dinner service