

おすすめ品 recommended items

ヘルシーファースト!

私たちのカラダは、食べたものでつくられる。

だからこそ、良質なタンパク質や野菜をバランスよく取り入れたい。

成人が1日に目標とする野菜は350g以上
たんぱく質は約60gが推奨されています

※厚生労働省の「健康日本 21 (第三次)」によると、成人の場合1日当たり 350g 以上を目標としています。

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2020年版)」では、1日に必要なタンパク質量が定められています。

1日の推奨量は、18～64歳の男性で65g、65歳以上の男性は60g、18歳以上の女性は50gです。

GW 期間限定
5月7日まで

スタッフの
おすすめメニュー

NEW



GW
期間限定
販売

野菜 約75g
食物繊維 約3.8g
たんぱく質 約22g

茎わさびのシャキシャキ感。
鼻につんと抜ける辛さ爽快!

爽快わさびチキン
サンドボックス

650円 (税込)

GW
期間限定
値下げ

野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約22g

シャキシャキ野菜とタンドリーの
スパイシーな香味がやみつきに!

タンドリーチキングリル
サンドボックス

690円 (税込)

サンドイッチメニュー①

main menu 1



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約22g

チキングリルサンド

ボックス (税込) **590円** 単品 (税込) **450円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約87g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約6g

野菜もりもりサンド

ボックス (税込) **590円** 単品 (税込) **450円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約40g
食物繊維 約4.0g
たんぱく質 約11g

たまごサンド

ボックス (税込) **590円** 単品 (税込) **450円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約22g

てりやきチキングリルサンド

ボックス (税込) **690円** 単品 (税込) **550円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約26g

ごろごろミートサンド

ボックス (税込) **690円** 単品 (税込) **550円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約24g

てりたまチキングリルサンド

ボックス (税込) **750円** 単品 (税込) **610円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!

サンドイッチメニュー②

main menu 2

GW
期間限定
値下げ
5月7日まで



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約22g

タンドリーチキンサンド

ボックス (税込) **690円**
単品 (税込) **550円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約17g

エビのオーロラソースサンド

ボックス (税込) **790円**
単品 (税込) **650円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約70g
食物繊維 約5.0g
たんぱく質 約13g

エビたまサンド

ボックス (税込) **790円**
単品 (税込) **650円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!



野菜 約93g
食物繊維 約6.0g
たんぱく質 約16g

エビ・アボカドサンド

ボックス (税込) **790円**
単品 (税込) **650円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!

NEW

GW
期間限定
販売
5月7日まで



野菜 約75g
食物繊維 約3.8g
たんぱく質 約22g

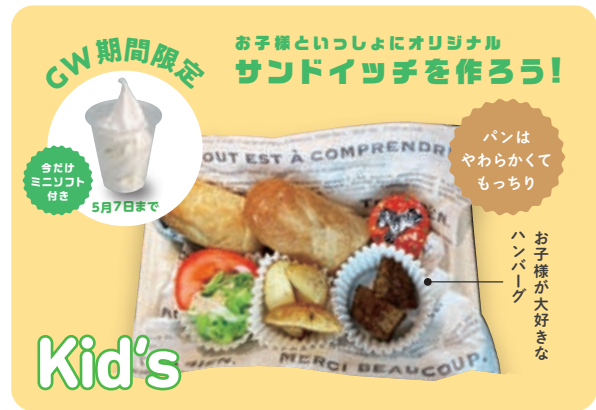
タンドリーチキンサンド

ボックス (税込) **650円**
単品 (税込) **510円**

+120円で
ドリンクセットに
変更可能

30円
お得!

NEW



GW期間限定

お子様とっしょにオリジナル
サンドイッチを作ろう!

今だけ
ミニソフト
付き
5月7日まで

パンは
やわらかくて
もちもち

お子様が
大好きな
ハンバーグ

Kid's

具材が選べる
キッズサンドボックス

ボックス (税込) **450円**

3つの具材から2つ選べる!



野菜サラダ



ポテト



たまご

ドリンクデザート

side menu

お好みのドリンクを、お選びください

ドリンクメニュー
全8種類
各**150円** (税込)



- 01. ホットコーヒー
- 02. アイスコーヒー
- 03. コカ・コーラ
- 04. コカ・コーラゼロ
- 05. メロンソーダ
- 06. カルピス
- 07. 野菜ジュース
- 08. 烏龍茶

カカオ風味のきいた
クーベルチュールチョコレートで
どっしりと濃厚な味わい



濃厚
ショコラ **350円** (税込)

クリームチーズのほのかな酸味と
マスカルポーネの甘味をふんわり
濃厚に焼き上げました



ベイクド
チーズケーキ **350円** (税込)

北海道の濃厚ミルクフロート

フロートメニュー
全3種類
各**290円** (税込)



- A. メロンフロート
- B. コーラフロート
- C. アイスコーヒーフロート

皮付きのジャガイモを
熱々グリルで焼きあげた
ノンフライポテト



ポテト
60g **150円** (税込)

ちょっとお得なノンフライポテト
お友達とシェアしたり、たっぷり
食べてもヘルシー



盛り合わせ
ポテト 180g **290円** (税込)

選べる
ドリンクメニュー
全8種類

50円お得なセットです!

ドリンク + ケーキセット
450円 (税込)

お好きな
ドリンク1点 + どちらか1点



NEW

ジューシー
グリルチキン **250円** (税込)



NEW

スパイシー
タンドリーチキン **270円** (税込)

北海道の濃厚ミルク



生乳を
60%使用
ぜひ味わって
みてください

北海道ソフトクリーム
(生乳60%使用)
290円 (税込)

シヤキシヤキサラダ!



キャロット
野菜



オーロラ
ソース

ドレッシングが
選べるカップサラダ
290円 (税込)

NEW

人気のレトルトカレー



29種類の
スパイスを
使用

スパイシー
ビーフカレー (中辛)

300円 (税込)